

ПРИНЯТО:

На общем собрании работников ОУ

Протокол № 12

От «02» 09 2022 г.

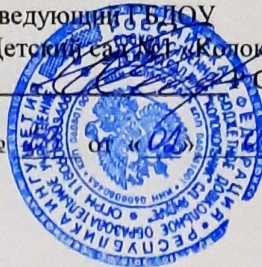
УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий БДОУ

«Детский сад №1 «Колокольчик» с. п. Яндаре»

С. Мержоева

№ 12 от «02» 09 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном образовательном учреждении детский сад №1 «Колокольчик» с.п. Яндаре.

## Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

### 2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательных программ Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 «Колокольчик» (далее - ГБДОУ). 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием воспитанниками.

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет – 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет: - в группе раннего возраста – 8-10 мин., - в группе младшего возраста – 15 мин., - в группе среднего возраста – 20 мин., - в группе старшего возраста - 25 мин., - в группе подготовительного возраста- 30 мин. 3. Требования к внешнему виду воспитанника.

3.1. Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

### 4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя: - утреннюю гимнастику; - физкультурные минутки; - дыхательная гимнастика; - гимнастика для глаз; - динамические паузы между непрерывной образовательной деятельности; - подвижные игры; - подвижные и спортивные игры на прогулке; - упражнения в основных видах деятельности; - бодрящую гимнастику после сна; - проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: - в зале, где используется спортивный инвентарь, - на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений;

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательных программ по направлению «Физическое развитие» проводится мониторинг физической подготовленности детей 2 раза в год.

### 5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

5.2. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

- 5.5. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.